

Q & A

冬に流行する感染症と

消毒薬の選択・使用方法について



冬は、インフルエンザをはじめとする呼吸器感染症、ノロウイルスやロタウイルスによる感染性胃腸炎が流行します。これらの感染症を予防するためには、マスクの着用、手洗い、うがいを励行しますが、必要に応じ消毒薬を選択・使用し、手指や物品、生活環境を消毒します。薬局等に相談に来た消費者がどのように消毒薬を選択し、使用したらよいか、一般用医薬品及び医薬部外品を中心に解説します。

1 冬に流行する感染症^{1~6)}

冬は、気温や湿度の低下により、ウイルスや細菌による呼吸器感染症や感染性胃腸炎が流行します（表1）。

表1 冬に流行する主な感染症^{1~6)}

| 分類 | 感染症名 | 病原体 | 感染経路 | 流行時期 |
|--------|---------------|-----------------|----------|---------------|
| 呼吸器感染症 | A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 | A群溶血性レンサ球菌（溶連菌） | 飛沫 経口 | 11~3月 5~6月 |
| | インフルエンザ | インフルエンザウイルス | 飛沫 接触 | 12~3月 |
| | RSウイルス感染症 | RSウイルス | 飛沫 接触 | 11~1月 |
| 消化器感染症 | 感染性胃腸炎 | ノロウイルス | 経口 糞口 | 12~3月 |
| | | ロタウイルス | 経口 糞口 | 12~5月 |

2 消毒薬の選択・使用方法^{2,4~8)}

感染症を予防するためには、感染源の除去や感染経路を遮断する等の感染対策が必要です。冬に流行する感染症は、手指や物品、生活環境を通して感染が広がるため、必要に応じ消毒薬で手指や物品、生活環境を消毒し、感染源の除去と感染経路の遮断を行います。

2.1 手指の消毒

通常、手指の消毒は、石鹼と流水による手洗いで十分ですが、目に見える汚れがない場合は、アルコールを含む速乾性擦り込み式手指消毒薬（ENIF 医薬ニュース Vol.21 No.4 P.4~11 一覧表「速乾性擦り込み式手指消毒薬（一般用医薬品他）」参照）を使用することもできます。なお、ノロウイルスやロタウイルスは、アルコールに対する抵抗性があるため、アルコール含有の手指消毒薬は、手洗い後の補完目的に使用します。

■消毒薬の選択

速乾性擦り込み式手指消毒薬は、頻繁に使用すると手荒れを誘発するおそれがあるので、頻繁に使用する場合は、グリセリン等皮膚を保護・保湿する成分が添加された商品を選択します。

なお、速乾性擦り込み式手指消毒薬に含まれるエタノールは刺激性があるため、傷がある手指には使用できません。

■消毒薬の使用方法

速乾性擦り込み式手指消毒薬は、ラビング法（図）による使用が推奨されています。また、目に見えるような汚れが手指にある場合は、予め石鹼と流水で汚れを除去するよう指導します。

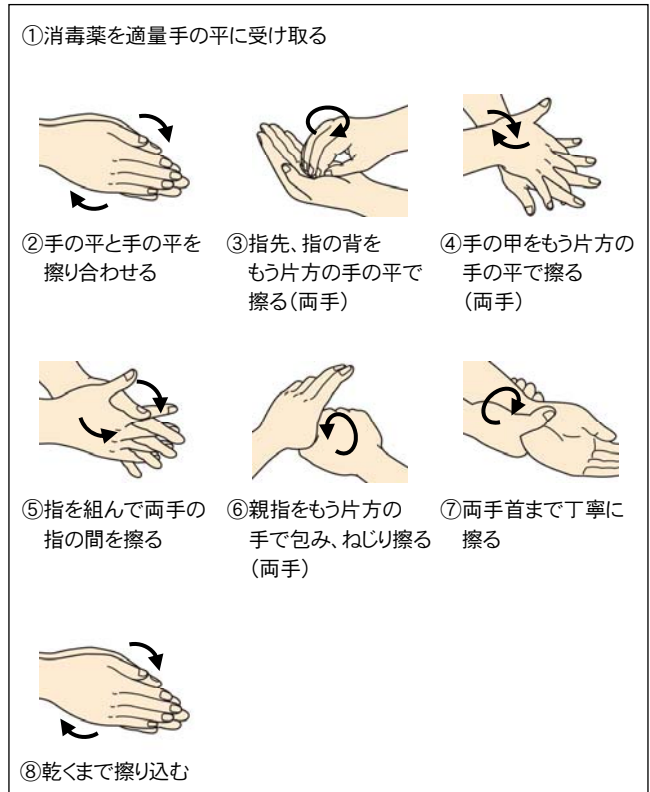


図 ラビング法⁷⁾

2.2 物品、生活環境の消毒

物品の消毒は、通常、熱水や煮沸等熱による消毒を行います。熱による消毒ができない物品には、消毒薬を使用します。また、室内等の生活環境は、清掃や換気で衛生管理を行います。室内で頻繁に手が触れる部分（ベッド枠、テーブル、椅子、ドアノブ、玩具等）には消毒薬を使用します。

物品、生活環境の消毒には、次亜塩素酸ナトリウム、エタノール、イソプロパノール、ベンザルコニウム塩化物、アルキルジアミノエチルグリシン塩酸塩等を含有する消毒薬（表6）を使用します。

■消毒薬の選択

消毒薬の抗微生物スペクトル（表2）や消毒対象物（表3）から使用する消毒薬を選択します。なお、次亜塩素酸ナトリウムは金属に対する腐食性が高く、漂白作用があるため、金属を使用した物品や色物・柄物には使用できません。

表2 消毒薬の抗微生物スペクトル⁶⁾

| 分類 | 消毒薬成分 | A群溶血性レンサ球菌 | インフルエンザウイルス | RSウイルス | ノロウイルス | ロタウイルス |
|-------|--------------------|------------|-------------|--------|--------|--------|
| 塩素系 | 次亜塩素酸ナトリウム | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| アルコール | エタノール | ○ | ○ | ○ | △ | △ |
| | イソプロパノール | ○ | ○ | ○ | △ | △ |
| 界面活性剤 | ベンザルコニウム塩化物 | ○ | △ | △ | × | × |
| | アルキルジアミノエチルグリシン塩酸塩 | ○ | △ | △ | × | × |

○:有効 △:十分な効果が得られない場合がある ×:無効

表3 消毒薬の使用可否⁶⁾

| 分類 | 消毒薬成分 | 物品 | | | 生活環境（室内等） |
|-------|--------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | 食器・調理器具 | リネン | その他の物品 | |
| 塩素系 | 次亜塩素酸ナトリウム | ○ ^{*1} | ○ ^{*2} | ○ ^{*1} | ○ ^{*1} |
| アルコール | エタノール | ○ | × | ○ | ○ |
| | イソプロパノール | × | × | ○ | ○ |
| 界面活性剤 | ベンザルコニウム塩化物 | × | ○ | ○ | ○ |
| | アルキルジアミノエチルグリシン塩酸塩 | × | ○ | ○ | ○ |

*1:金属には使用不可 *2:色物・柄物には使用不可

○:使用可能 ×:使用不可

■消毒薬の使用方法

●食器・調理器具

食器・調理器具は、予め洗剤を使用して洗浄した後、0.02%次亜塩素酸ナトリウム液に10分間浸漬して消毒します。また、食器のうち哺乳瓶・乳首は、0.0125%次亜塩素酸ナトリウム液に1時間以上浸漬して消毒します。なお、食器・調理器具の消毒に、エタノールを用いることもできますが、ノロウイルスやロタウイルスには、十分な効果が得られない場合があります。

●リネン

リネンは、一度洗濯した後、消毒薬（表4）に浸漬して消毒します。消毒後は、よく水洗いをしてから干します。

表4 リネンの消毒に使用する消毒薬⁶⁾

| 分類 | 消毒薬成分 | 使用濃度 | 浸漬時間 |
|-------|--------------------|-------|------|
| 塩素系 | 次亜塩素酸ナトリウム | 0.02% | 5分以上 |
| 界面活性剤 | ベンザルコニウム塩化物 | 0.1% | 30分 |
| | アルキルジアミノエチルグリシン塩酸塩 | 0.1% | 30分 |

●その他の物品、生活環境

その他の物品及び室内等の生活環境は、消毒薬（表5）を用いて清拭します。なお、対象となる物品や生活環境が汚れている場合は、予め洗剤で汚れを落とし、水洗い又は水拭きしておきます。

表5 その他の物品、生活環境の消毒に使用する消毒薬^{6,8)}

| 分類 | 消毒薬成分 | 使用濃度 |
|-------|--------------------|------------|
| 塩素系 | 次亜塩素酸ナトリウム | 0.02~0.05% |
| アルコール | エタノール | 76.9~81.4% |
| | イソプロパノール | 70% |
| 界面活性剤 | ベンザルコニウム塩化物 | 0.2% |
| | アルキルジアミノエチルグリシン塩酸塩 | 0.2% |

2.3 糞便・嘔吐物の消毒

ノロウイルスやロタウイルス感染者から排泄された糞便や嘔吐物には、大量のウイルスが含まれており、二次感染の感染源となります。そのため、糞便や嘔吐物は、必ず処理します。

■消毒薬の選択

ノロウイルスやロタウイルスは、消毒薬に対する抵抗性があり、アルコールやベンザルコニウム塩化物等による消毒では、十分な効果が得られない可能性があるため、糞便・嘔吐物中のウイルスを完全に失活させるには、次亜塩素酸ナトリウムを使用します。

■消毒薬の使用方法

糞便や嘔吐物を処理するときは、使い捨てガウン（エプロン）、マスク、手袋を着用し、汚物が飛び散らないように、ペーパータオルで外側から内側に向けて静かに拭き取ります。その後、0.02～0.1%次亜塩素酸ナトリウム液で浸すように拭き取り、最後に水拭きをします。

なお、拭き取りに使用したペーパータオル等の廃棄物は、ビニール袋に入れ、0.1%次亜塩素酸ナトリウム液に十分に浸し、密閉して廃棄します。

<資料>

- 1) 疾患別情報（感染症情報センターホームページ）
<http://idsc.nih.go.jp/disease.html> 2013.11.
- 2) 感染症・予防接種情報（厚生労働省ホームページ）
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/index.html 2013.11.
- 3) 疾患別情報メニュー（東京都感染症情報センターホームページ）
<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/> 2013.11.
- 4) LovesBaby.jp ロタリックス（ジャパンワクチンホームページ）
<http://lovesbaby.jp/medical/rotarix/index.html> 2013.11.
- 5) ロタテック情報サイト（MSD ホームページ）
<http://www.5-rotateq.jp/secure/index.xhtml> 2013.11.
- 6) 消毒薬テキスト 第4版（吉田製薬 文献調査チーム執筆），協和企画，2012.
- 7) 手指消毒手順（サラヤホームページ）
<http://med.saraya.com/who/tejun.html> 2013.11.
- 8) 各社添付文書、製品案内等

表6 物品、生活環境に使用する主な消毒薬 [一般用医薬品他]⁸⁾

1/2

| 消毒薬成分 | 分類 | 商品名 | 会社名 | 消毒薬濃度 | 包装 | 価格(税別) | |
|------------|-------------|---------------------------------|---------|------------|------------|-------------|--------|
| 次亜塩素酸ナトリウム | 一般用医薬品(第2類) | ピューラックス | オーヤラックス | 6% | 600mL | 590円 | |
| | | | | | 1.8L | 1,280円 | |
| | | | | | 5L | 2,450円 | |
| | | | | | 18L | 4,500円 | |
| | | ピューラックス-10 | | | 10% | 18L | 5,900円 |
| | | ミルトン | 杏林 | 1.1% | 450mL | 1,000円 | |
| | | | | | 1L | 1,500円 | |
| | | ピュリファンP | 健栄 | 1% | 500mL | 880円 | |
| | | | | | 1L | 1,250円 | |
| | | | | | 3L | 3,600円 | |
| テキサントP | シオエ=日本新薬 | 1% | 500mL | オープン価格 | | | |
| | | | 5L | オープン価格 | | | |
| | | | 10L | オープン価格 | | | |
| ミルクボン | | 丸石 | 1% | 1L | 1,300円 | | |
| | | | | 3L | 3,000円 | | |
| | | 丸石=ビジョン | 1% | 1,050mL | オープン価格 | | |
| | | | | | | | |
| エタノール | 一般用医薬品(第3類) | 消毒用エタノール | 健栄 | 76.9～81.4% | 50mL | 460円 | |
| | | | | | 100mL | 600円 | |
| | | | | | 500mL | 1,330円 | |
| | | 消毒用エタノール IP「ケンエー」 ^{*3} | | | 76.9～81.4% | 100mL | 500円 |
| | | | | | | 100mL(スプレー) | 560円 |
| | | | | | | 500mL | 955円 |
| | | | | | | 500mL(スプレー) | 1,180円 |
| | | | | | | 5L | 5,800円 |

*3: イノプロパノール含有(添加物)

| 消毒薬成分 | 分類 | 商品名 | 会社名 | 消毒薬濃度 | 包装 | 価格(税別) | |
|--------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------|--------------------------------|-------------|-------------|---------|
| エタノール | 一般用医薬品(第3類) | 無水エタノール「コザカイ・P」 | 小塚=大洋製薬 | 99.5%以上 | 500mL | オープン価格 | |
| | | エタノール「コザカイ・P」 | | 95.1~96.9% | 500mL | オープン価格 | |
| | | 消エタスプレー・P | | 76.9~81.4% | 100mL(スプレー) | 550円 | |
| | | | | | 240mL(スプレー) | 1,150円 | |
| | | 消毒用エタノール IK ^{*3} | | 76.9~81.4% | 500mL | 1,000円 | |
| | | | | | 500mL(スプレー) | オープン価格 | |
| | | 消毒用エタノール「コザカイ・P」 | | 小塚=大洋製薬 小塚=吉田製薬 | 76.9~81.4% | 100mL | 440円 |
| | | | | | | 500mL | 1,300円 |
| | | | | | | 50mL | 240円 |
| | 消毒用エタノール | 日興製薬=丸石 | 76.9~81.4% | 100mL | 380円 | | |
| | エコ消エタ P ^{*4} | 吉田製薬 | 76.9~81.4% | 500mL | 470円 | | |
| | 消エタ スワッピング | | | 15cm×30cm 含浸不織布 300枚(ボトル) | 5,660円 | | |
| | | | | 15cm×30cm 含浸不織布 300枚×2(詰替用) | 7,860円 | | |
| | 指定医薬部外品 | 消毒用エタノール MIX「カネイチ」 ^{*3} | 兼一 | 76.9~81.4% | 500mL | 700円 | |
| | | | | | | 500mL(スプレー) | 850円 |
| | | | | | | 5L | 6,000円 |
| | | | | | | 10L | 12,000円 |
| | | 消毒用エタノール A ケンエー | 健栄 | 76.9~81.4% | 100mL | 600円 | |
| | | | | 100mL(スプレー) | 680円 | | |
| | | | | 500mL | 1,300円 | | |
| エタール 80 スプレー | | 大洋製薬 | 76.9~81.4% | 100mL(スプレー) | オープン価格 | | |
| ショードックスーパー ^{*5} | | 白十字 | 76.9~81.4% | 15cm×30cm 含浸不織布 10枚(袋) | 260円 | | |
| | | | | 14cm×20cm 含浸不織布 100枚(ボトル) | 1,000円 | | |
| | 14cm×20cm 含浸不織布 100枚(詰替用) | | | 880円 | | | |
| | 15cm×30cm 含浸不織布 250枚(ボトル) | | | 5,400円 | | | |
| | 15cm×30cm 含浸不織布 250枚(詰替用) | | | 3,000円 | | | |
| イソプロパノール | 一般用医薬品(第3類) | イソプロパノール「コザカイ・P」 | 小塚 | 99.9%以上 | 500mL | オープン価格 | |
| ベンザルコニウム塩化物 | 一般用医薬品(第2類) | サラサイト ^{*6} | サラヤ | 0.1% | 500mL(スプレー) | 1,650円 | |
| | 一般用医薬品(第3類) | ベンザルコニウム塩化物液 10%(カネイチ) | 兼一 | 10% | 100mL | 520円 | |
| | | | | | 500mL | 650円 | |
| | | ザルコニン液 P | 健栄 | 10% | 500mL | 510円 | |
| | | 逆性石鹸 コザカイ・P | 小塚=大洋製薬 | 10% | 500mL | 600円 | |
| | | 逆性石ケン液 10P「ヨシダ」 | 小塚=吉田製薬 | 10% | 500mL | 420円 | |
| オスバン S | 日本製薬=武田 | 10% | 600mL | 800円 | | | |
| エチルグリシニンアルキルジアミン | 一般用医薬品(第3類) | ニッサンアノン#300 | 日油=乾商事 | 15% | 1kg | 2,100円 | |
| | | | | | 3kg | 4,750円 | |
| | | | | | 20kg | 28,500円 | |

*4:ユーカリ油含有(添加物) *5:ベンザルコニウム塩化物含有 *6:エタノール含有(添加物)
消毒薬の使用用途と効能・効果が異なる場合があります。詳細は添付文書等をご参照ください。

2013.11 作成